

CAFE PANPARADE (171 パンパレード)

地元でとれるフルーツを使った生ジュース、高千穂牛のハンバーガー など、ここでしか食べられないフードをご用意しています。ぜひお立 ち寄りください。

◎ 宮崎県西臼杵郡高千穂町三田井 392-1 Open, 月~金 9:00~17:00 土日祝 7:30~18:00 ※時期によって変更あり。詳細はインスタグラムでご確認ください。 定休日,元日/駐車場、140台あり(アズーロ内駐車場) Tel. 0982-83-1680



O @cafe_panparade

2 こびる茶屋(あまてらすの娘たち)

日替わり弁当を販売しています。店内で食べる事もできます。カレーラ イス、神楽うどんなども出来ます。コーヒー。スイーツなどで、ゆっく りとお過ごしくださいね。

♀宮崎県西臼杵郡高千穂町三田井 42-13 Open. 月~金 13:00 ~ 16:00 ± 11:00 ~ 16:00 定休日,不定休/駐車場,あり(店舗裏) Tel. 0982-83-0808



(O) @amamusu_takachiho

3 Huumöri (7-E1)

店主ひとりで営む小さなお店です。地元野菜を中心としたランチや季 節を感じられるスイーツなどをご用意しています。日常から少し離れて ほっと安らぐ時間を過ごしていただけたら嬉しいです。

♀宮崎県西臼杵郡高千穂町三田井10-2 Open. 金~日. 祝月 11:00-16:00 (Lo.15:30) Lunch 数量限定 11:00-14:00 (Lo.13:00) 定休日, 日~木 駐車場、あり/ Tel. 070-9293-4084



O @huumori__cafe

Δ ΤΑΚΑCΗΙΗΟΥΑ (91)+π+ν)

神話の里「高千穂」をイメージした静かで落ち着いた店内。Wi-Fiを 完備し、店内奥にはアートギャラリーの空間もあります。心地良く流れる BGMと共に、ゆったりとした時間をお過ごしください。

●宮崎県西臼杵郡高千穂町三田井1171-4 Open. 11:00-17:00 / 定休日, 金曜日 駐車場,あり(店舗横、共用駐車場) Tel 0982-82-2006



(O) @takachihoya

5 MARUMOKU COFFEE (ZILED J-L-)

コーヒーと焼き菓子のテイクアウト専門店です。コーヒー豆は、季節や 焼き菓子に合わせてる種類(浅煎りから深煎りまで)あります。豆の 販売もしているのでお気軽にスタッフまでお尋ねください。

● 宮崎県西臼杵郡高千穂町三田井1145-12 Open. 11:00~15:00 / 定休日. 不定休 駐車場,あり(店舗より徒歩1分圏内) お問い合わせは、インスタグラムのDMまで

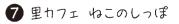


O @marumokucoffee

ちょいカフェにじいろ

毎朝一つひとつ丁寧に焼き上げた「おひさまチーズまんじゅう」と一 杯ずつ淹れるこだわりのドリンクでほっと一息できる小さなカフェです。

●宮崎県西臼杵郡高千穂町三田井1171-7 Open. 11:00~17:00 / 定休日. 木·日曜日 駐車場.あり(店舗横、共用駐車場) Tel. 0982-83-0707



古民家を利用したテーブル3席のちいさなお店です。メニューは、季節の食 材を使った和の薬膳ランチプレート、自家栽培ハーブティ、手作りスイーツ を提供しています!どこか懐かしい、癒しのカフェです。

♀宮崎県西臼杵郡高千穂町三田井 1227

Open. 11:00~17:00/定休日,水·木曜日 ※不定休あり 駐車場、あり(SOLEST高モ穂ホテル 第二駐車場内) Tel. 0982-82-2256

喫茶メルヘン

高千穂神社から徒歩3分。オープンして40年以上の昔ながらの小さ な喫茶店です。サイフォンで淹れた Coffee やスイーツでホッと一息い かがでしょうか ト

●宮崎県西臼杵郡高千穂町三田井1101-12 Open. 11:00~17:00 / 定休日, 不定休(主に日曜日) 駐車場.あり(店舗ななめ前、ベスト電器内駐車場) Tel 0982-72-2439

9 前田菓子鋪

1961年創業、和菓子職人の昔ながらの製法と技術を受け継ぎ、伝統 の味を大切に!当店のモットーは「良い材料を使って、美味しいもの を造れば大丈夫し

●宮崎県西臼杵郡高千穂町三田井1026-12 Open. 9:00~19:00 (水曜日9:00~14:00) 定休日,日曜日/駐車場,あり(店舗前·店舗下) Tel. 0982-72-2696



O @maedakashiho

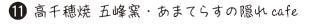
10 barn's cafe (15112 171)

高千穂峡にあるカフェです。イギリス発祥の COSTA コーヒーや地元 で採いた食材を使ったサンドイッチ、自家製シロップを使ったドリンク やおにぎりなどを提供しています。

◎宮崎県西臼杵郡高千穂町三田井 967-11 Open. 10:00~16:00/定休日. なし ※臨時休業あり 駐車場.あり(高千穂峡内駐車場) Tel. 0982-82-2016



店舗紹介サイト



天岩戸神社から天安河原へ向かう途中に位置するカフェで、テラス席 からは川の渓流を眺めながら食事が楽しめます。高千穂牛を使った軽 食やソフトクリームなど、メニューの種類が豊富です。

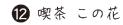


(O) @irodori_nijiro

宮崎県西臼杵郡高千穂町岩戸 1082-21 Open. 10:00~17:00 / 定休日, 不定休 駐車場、あり(店舗前) Tel. 0982-76-1200



(O) @kakure.cafe1200



この花は、まちを盛り上げたい想いから出来たお店です。天岩戸を散 策される観光客の方々がハンドドリップのコーヒーでほっと一息つけて お話しの出来る場所です。

● 宮崎県西臼杵郡高千穂町岩户 793-2 Open. 10:00~17:00 / 定休日,水·木曜日 駐車場.あり(天岩戸神社内駐車場) Tel 080-5605-1902





O @nekonoshipo



店舗紹介サイト