

Takachiho Cafe Map

高千穂カフェマップ

おすすめスイーツ掲載

高千穂情報マガジン
「たかちほまびい」は
こちらから▼

米粉のロールケーキ

グリーンスムージー
バナナスムージー

ひむか神話街道

1
CAFE PANPARADE
(カフェ パンパレード)

苺のロールケーキ/サブレ

Huumöri
(フーモリ)

荒立神社

焼き菓子/コーヒー

MARUMOKU COFFEE
(マルモク コーヒー)

手作りチーズケーキ

里カフェ
ねこのしっぽTAKACHIHOYA
(タカチホヤ)

九州パンケーキ

かまいり茶
ソフトクリーム高千穂焼 五峰窯・
あまてらすの隠れcafe天岩戸
周辺天岩戸神社
西本宮天岩戸神社
東本宮季節の
気まぐれパフェ
喫茶この花高千穂
中心部

喫茶メルヘン

バター&ハニートーストの
バナナアイス

抹茶アフォガード

baru's cafe
(バルズカフェ)

前田菓子舗

チーズ万+

おひさま
チーズまんじゅう

ちよいカフェにじいろ

国民宿舎
ホテル高千穂

高千穂神社

ソレスト高千穂
ホテルドラッグストア
コスモス高千穂
がまだせ市場

鬼八塚

道の駅
高千穂

五ヶ瀬川

鬼八の力石

真名井の滝

高千穂峡

① CAFE PANPARADE (カフェ パンパレード)

地元でとれるフルーツを使った生ジュース、高千穂牛のハンバーガーなど、ここでしか食べられないフードをご用意しています。ぜひお立ち寄りください。

宮崎県西臼杵郡高千穂町三田井 392-1

Open. 月～金 9:00～17:00 土日祝 7:30～18:00
※時期によって変更あり。詳細はInstagramでご確認ください。

定休日. 元日 / 駐車場. 140台あり(アズーロ内駐車場)

Tel. 0982-83-1680



☎ @cafe_panparade

② こびる茶屋 (あまてらすの娘たち)

日替わり弁当を販売しています。店内で食べる事もできます。カレーライス、神楽うどんなども出来ます。コーヒー。スイーツなどで、ゆっくりとお過ごしください。

宮崎県西臼杵郡高千穂町三田井 42-13

Open. 月～金 13:00～16:00 土 11:00～16:00

定休日. 不定休 / 駐車場. あり(店舗裏)

Tel. 0982-83-0808



☎ @amamusu_takashiho

③ Huumori (フーモリ)

店主ひとりで営む小さなお店です。地元野菜を中心としたランチや季節を感じられるスイーツなどをご用意しています。日常から少し離れてほっと安らぐ時間を過ごしていただけたら嬉しいです。

宮崎県西臼杵郡高千穂町三田井 10-2

Open. 金～日. 祝月 11:00-16:00 (Lo.15:30)

Lunch 数量限定 11:00-14:00 (Lo.13:00) 定休日. 月～木

駐車場. あり / Tel. 070-9293-4084



☎ @huumori_cafe

④ TAKACHIHOYA (タカチホヤ)

神話の里「高千穂」をイメージした静かで落ち着いた店内。Wi-Fiを完備し、店内奥にはアートギャラリーの空間もあります。心地良く流れるBGMと共に、ゆったりとした時間をお過ごしください。

宮崎県西臼杵郡高千穂町三田井 1171-4

Open. 11:00-17:00 / 定休日. 金曜日

駐車場. あり(店舗横、共用駐車場)

Tel. 0982-82-2006



☎ @takachihoya

⑤ MARUMOKU COFFEE (マルモク コーヒー)

コーヒーと焼き菓子のテイクアウト専門店です。コーヒー豆は、季節や焼き菓子に合わせて3種類(浅煎りから深煎りまで)あります。豆の販売もしているのでお気軽にスタッフまでお尋ねください。

宮崎県西臼杵郡高千穂町三田井 1145-12

Open. 11:00～15:00 / 定休日. 不定休

駐車場. あり(店舗より徒歩1分圏内)

お問い合わせは、InstagramのDMまで



☎ @marumokucoffee

⑥ ちよいカフェにじいろ

毎朝一つひとつ丁寧に焼き上げた「おひさまターズまんじゅう」と一杯ずつ淹れるこだわりのドリンクでほっと一息できる小さなカフェです。

宮崎県西臼杵郡高千穂町三田井 1171-7

Open. 11:00～17:00 / 定休日. 木・日曜日

駐車場. あり(店舗横、共用駐車場)

Tel. 0982-83-0707



☎ @irodori_nijiro

⑦ 里カフェ ねこのしっぽ

古民家を利用したテーブル3席のちいさなお店です。メニューは、季節の食材を使った和の蒸膳ランチプレート、自家栽培ハーブティ、手作りスイーツを提供しています(どこか懐かしい、癒しのカフェです)。

宮崎県西臼杵郡高千穂町三田井 1227

Open. 11:00～17:00 / 定休日. 水・木曜日 ※不定休あり

駐車場. あり(SOLEST高千穂ホテル 第二駐車場内)

Tel. 0982-82-2256



☎ @nekonoshippo

⑧ 喫茶メルヘン

高千穂神社から徒歩3分。オープンして40年以上の昔ながらの小さな喫茶店です。サイフォンで淹れたCoffeeやスイーツでホッと一息いかがでしょうか。

宮崎県西臼杵郡高千穂町三田井 1101-12

Open. 11:00～17:00 / 定休日. 不定休(主に日曜日)

駐車場. あり(店舗南なめ前、ベスト電器内駐車場)

Tel. 0982-72-2439



店舗紹介サイト

⑨ 前田菓子舗

1961年創業、和菓子職人の昔ながらの製法と技術を受け継ぎ、伝統の味を大切に(当店のモットーは「良い材料を使って、美味しいものを造れば大丈夫」)

宮崎県西臼杵郡高千穂町三田井 1026-12

Open. 9:00～19:00 (水曜日 9:00～14:00)

定休日. 日曜日 / 駐車場. あり(店舗前・店舗下)

Tel. 0982-72-2696



☎ @maedakashiho

⑩ baru's cafe (バルズ カフェ)

高千穂峽にあるカフェです。イギリス発祥の COSTA コーヒーや地元で採れた食材を使ったサンドイッチ、自家製シロップを使ったドリンクやおにぎりなどを提供しています。

宮崎県西臼杵郡高千穂町三田井 967-11

Open. 10:00～16:00 / 定休日. なし ※臨時休業あり

駐車場. あり(高千穂峽内駐車場)

Tel. 0982-82-2016



店舗紹介サイト

⑪ 高千穂焼 五峰窯・あまてらすの隠れcafe

天岩戸神社から天安河原へ向かう途中に位置するカフェで、テラス席からは川の渓流を眺めながら食事が楽しめます。高千穂牛を使った軽食やソフトクリームなど、メニューの種類が豊富です。

宮崎県西臼杵郡高千穂町岩戸 1082-21

Open. 10:00～17:00 / 定休日. 不定休

駐車場. あり(店舗前)

Tel. 0982-76-1200



☎ @kakure.cafe1200

⑫ 喫茶 この花

この花は、まちを盛り上げたい想いから出来たお店です。天岩戸を散策される観光客の方々がハンドドリップのコーヒーでほっと一息つけてお話し出来る場所です。

宮崎県西臼杵郡高千穂町岩戸 793-2

Open. 10:00～17:00 / 定休日. 水・木曜日

駐車場. あり(天岩戸神社内駐車場)

Tel. 080-5605-1902



☎ @konohana8968